

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
8,30/9,30						
9,00/10,00				MANTOV. PRIV		PRIV. CHIR.
10/12						
10,30/11,30	SAVINO		SAVINO		SAVINO	
11, /12,		TOTAL BODY P.		TOTAL BODY	P	
12, /13		POSTURAL GYM	DANZA			
12,15/13,30			DANZA		TOTAL BODY	
01/12/13						
13/15	MANTOV PRIV.			DANZA DEL VENTRE		BODY WORK
13-14		PRIV.R/G		PRIV.R/G		
14.15/15,0					PRIVATA .	
					PRIV	
15/16.00	TENNIS		PRIV G.	PRIVATA	PRIV	
15,30/16,30					TENNIS	
16:30/18					TENNIS	
16/18	TENNIS	TENNIS	TENNIS	TENNIS	TENNIS	
17/18	TENNIS	TENNIS	TENNIS	TENNIS	TENNIS	
17/18	TENNIS	TENNIS	TENNIS	TENNIS		
18/19.00	YOGA		PILATES F.			
19,10	20,10	KRAV MAGA		KRAV MAGA		TENNIS
19,00	20.00		TOTAL BODY		TOTAL BODY	
19,45/20,45						
20,30	/21.30		CHEVERE DANCE A.		CHEVERE DANCE A.	
21,30/22,30					CHEVERE DANCE A.	
20,45	/22.00					
<u>GLI ORARI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI</u>						

L'USO DELLE PALESTRE E' CONSENTITO AI PERSONAL TRAINERS NELLE ORE LIBERE DALLE LEZIONI COLLETTIVE E DEVONO COMUNICARE IN SEGRETERIA I LORO DATI E RELATIVO CLIENTE.
E' VIETATO ENTRARE IN PALESTRA CON SCARPE DA TENNIS.

I NUMERI PER CONTATTARE GLI INSEGNANTI DOVRANNO ESSERE CHIESTI IN SEGRETERIA O ALLA RECEPTION.